

## Cartas al Editor

DR. JULIO GALÁRRAGA SOTO  
Ginecólogo  
Hospital de Especialidades Eugenio Espejo

### CRÓNICAS , TESTIMONIOS Y REFLEXIONES

Por invitación del Dr. Jorge Vélez, Editor de la Revista Reflexiones, voy a hacer una remembranza de mi paso de 29 años en el servicio de Ginecología del Hospital de Especialidades Eugenio Espejo.

Durante estos años, he contribuido al crecimiento y desarrollo de este servicio, que al momento es sólido y maduro. Producto también del trabajo y aporte de mis colegas ginecólogos y de todos los servicios del hospital, que nos ayudan a devolver la salud a nuestras pacientes.

Para 1994, año de mi inicio de labores, la dedicación fue casi exclusivamente para resolver, clínicamente y quirúrgicamente, enfermedades benignas del útero y ovarios, así como cirugías de trastornos del piso pélvico e incontinencia de orina (técnicas de Bursch, Marshall Marchetti), como un plus en los hospitales de Quito. También se hacía cirugías de fístulas vésico vaginales y recto vaginales, se iniciaron las cistectomías ováricas, histerectomías y colocación de mallas en el espacio de Retzius para incontinencia de orina, por vía laparoscópica. Para entonces el grupo contaba con los doctores: Rafael Barrera, Eduardo Pazmiño, Mauricio Corral y Julio Galárraga.

A partir del ingreso, en 1995, del Dr Kléver Abad, empezamos a diversificar la atención creando las clínicas de : malformaciones congénitas genitales, climaterio y osteoporosis, mastología, endocrinología ginecológica, fertilidad, tumores pélvicos, cánceres: mamario, ovárico, endometrial, miometrial y de cuello uterino, para su resolución clínica o quirúrgica. El primer médico residente asistencial del servicio fue el Dr. Andrade

Para el año 2000 ya contábamos con colposcopia e histeroscopia. Ginecólogos como Eduardo Pazmiño, Alejandro Jaramillo y Mayer Chama, dejaron su huella para echar a andar estos servicios. Fuimos pioneros en la ciudad de Quito para la colocación de bandas libres de tensión para incontinencia de orina (2006) y de mallas para prolapso genital (2008). También creamos el área de ultrasonido ginecológico y el uso de láser para incontinencia de orina y prolapso genital anterior y posterior y patología de cuello uterino. El ingreso del Doctor Germán Cisneros permitió que nuestro servicio pudiera dedicarse a las cirugías del cáncer mamario así como de patología tumoral benigna.

A partir de entonces se fueron integrando especialistas a sumar en el trabajo diario.

Con la jubilación de nuestros viejos maestros, ingresaron al servicio las doctoras Piedad Solano y Margot Simbaña, posteriormente, 2011 en adelante han trabajado en el servicio, tempralmente, el Dr Ramiro Neppas, Dra Madelaine Melo, Dr Newton Rubio, Dr Claudio Vallejo, Dr Sigifredo Suárez, Dr Adrián Lara, Dra Mariela Pozo, Dr Xavier Herrera, Dr Juan Sánchez, Dr Tito del Salto, y en este último año las doctoras: Andrea Cevallos y Johanna Hernández. De este grupo, solo el Dr. Adrián Lara permanece laborando hasta la actualidad.

Desde hace dos años, el Dr Adrián Lara realiza cirugías Robóticas de patología quirúrgica benigna y maligna ginecológica, reflejando progreso y complejidad en nuestra atención.

Toda esta época ha sido de experiencias maravillosas, compartiendo los diagnósticos clínicos y resoluciones quirúrgicas, con los colegas de los diferentes servicios del hospital, un verdadero trabajo de equipo, en momentos de la medicina, en que no había subespecialidades, y que, las universidades no ofrecían todavía masterados para este fin. Creíamos con autoformación, trabajo, responsabilidad y mucha actitud. Con amor a nuestras pacientes, sin horarios fijos, acudiendo a las emergencias, cualquier día a cualquier hora, solo como parte de cumplir nuestro deber, sin tener ninguna obligación laboral para hacerlo y sin ningún reconocimiento.

Al momento, hay tantas ofertas de cursos de capacitación, masterados y PHD, por las universidades, que resulta mucho más fácil y quizá más firme el aprendizaje en cualquier área médica.

En lo que se refiere a trabajo académico universitario, desde 1998 acuden, a nuestro servicio, estudiantes de pregrado y desde 2008 internos rotativos de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, También rotaron uno que otro semestre internos de la Universidad San Francisco de Quito y de la UDLA.

Hasta antes de 1995, los posgradistas de ginecología acudían al servicio a realizar pasantías cortas, de varias semanas, más de orden observacional para asistencia hospitalaria, consulta externa y cirugías, eran principalmente alumnos de la Universidad Central y Hospital Metropolitano.

Los residentes de posgrado iniciaron a trabajar todos los días y haciendo guardias cada tercer día, desde 1995, , fueron estudiantes de la Universidad Central, Dr Armando Chávez y Dra Gabriela Ayala fueron pioneros. Desde entonces hasta hoy continúan su formación en clínica y cirugía ginecológicas, cientos de estudiantes de la Universidad Central del Ecuador y de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

La actividad académica y docente, se ha convertido en el convivir diario de nuestro servicio, los casos clínicos, opiniones y controversias están ahí, con el fin de resolver de la mejor manera la salud de nuestras pacientes. La oportunidad de enriquecer el conocimiento, inducir actitud, responsabilidad y moralidad se hacen realidad en estos espacios. Formar personas de bien ha sido el principal objetivo de nuestro servicio. Los frutos están manifiestos en colegas, que fueron nuestros estudiantes, que han llegado a ser gerentes hospitalarios, médicos tratantes destacados, líderes de servicios, compañeros de trabajo.

La investigación también ha sido muy fructífera, la necesidad de graduarse y presentar tesis, ha permitido que múltiples estudios se hayan realizado en el servicio de Ginecología, los repositorios escritos y más actualmente virtuales, de las universidades, son los lugares donde están guardadas las tesis y pueden ser consultadas por tema o autores.

Pocos estudiantes han publicado sus investigaciones de tesis en formato de artículo científico para revistas médicas, algo que hay que motivar para que se difundan con más facilidad sus conclusiones.

Menciono algunas publicaciones realizadas en pacientes del servicio de Ginecología de nuestro hospital, mediante dirección de tesis o asesorías académicas y metodológicas, que han tenido impacto para las guías de práctica clínica de nuestro servicio.

Drosperinona no desmejora la producción endotelial de óxido nítrico en mujeres postmenopáusicas. Dra Gabriela Ayala, Dra María Semanate, Dr Julio Galárraga. REVCOG 2008; 13 (12): 53-57

Estudio del impacto del tratamiento quirúrgico de la incontinencia urinaria de esfuerzo en mujeres tratadas por el servicio de ginecología del Hospital Eugenio Espejo en el año 2011, mediante la aplicación de cuestionario valido por la Sociedad Internacional de Continencia (ICS) PUCE 2012. Dra. Yesenia Molina Vinueza, que la publicó en la revista Reflexiones de nuestro Hospital.

Efectividad del tratamiento láser en comparación con la colocación de bandas transobturatrices (TOT) en mujeres que padecen incontinencia urinaria de esfuerzo, estudio retrospectivo desde el 2011 hasta 2014, en el Hospital Eugenio Espejo de la Ciudad de Quito. Torres Campaña María Isabel; Torres Quinteros Gabriela de las Mercedes (Quito / PUCE / 2015)

Correlación diagnóstica entre clínica e imágenes con resultados anátomo - patológicos de tumores de ovario del Servicio de Ginecología del Hospital Eugenio Espejo desde 01 de Junio 2012 a 31 de Mayo 2015 PUCE 2015: Dra Clavijo Salguero, Mery Esmeralda

Estudio de caso: tumor de Krukenberg en una paciente atendida en el hospital Eugenio Espejo de la ciudad de Quito – Ecuador entre abril y mayo del 2020, informe de un caso y revisión de literatura. PUCE 2020: Dr. Oscar Andrés Guerrero Melo

Índice de irreseccabilidad asociado a citorreducción óptima en pacientes con cáncer de ovario, operadas en el Hospital de Especialidades Eugenio Espejo en el periodo septiembre 2016 – septiembre 2018". Dr. Geovanny Fernando Vera Pardo

Complicaciones de Histerectomía Radical por Cáncer Cervical Invasor vs Histerectomía Simple por Patología Benigna. Dr Wladimir Albán Andrade, Dr Julio Galárraga Soto, Dra Evelyn Frías Toral. Rev. Oncol. Ecu 2017;27(1):11-20

Citomorfolología de Coilocitos y serotipos del virus del papiloma humano en el diagnóstico de lesiones pre invasivas del cuello uterino. Dr Julio Galárraga, Dra Maritza Quishpe, Dra Taisinha Aspiazu, Dra Gabriela Jaramillo. Rev Ecu Ginec Obstet 2018, Vol 25 N° 1,2 y 3 (31-34)

Sobrevida de pacientes con carcinoma epitelial de ovario sometidas a cirugía de citorreducción primaria en el Hospital de Especialidades Eugenio Espejo en el periodo septiembre 2016 – septiembre 2018. Dra Andrea Cevallos. Aceptada a publicarse en el próximo número de la Revista Reflexiones 2023 del HEEE. Quedan mil recuerdos, anécdotas, sufrimientos, limitaciones, impotencia, así como enorme satisfacción personal y profesional. Este Hospital permite experimentar todo tipo de emociones y sensaciones humanas, médicas, sociales y espirituales.

Lo que se deja, es historia, quien valorará los resultados no somos los protagonistas sino quienes recibieron mi atención médica, los colegas, el personal de apoyo y administradores hospitalarios. Yo espero recibir lo que di: hacer el bien y respetar la dignidad humana.

Que este testimonio, de un ginecólogo adulto mayor sirva de ejemplo a las nuevas generaciones, en un hospital lleno de tradiciones y compromiso.